

## Mädchen in die Pubertät begleiten

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt mit einem Workshop für 10 – 12-jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

### Inhalt des Mädchenprojekts

**Elternvortrag (für Mütter und Väter) “Wenn Mädchen Frauen werden“:** Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:** In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

### Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10 – 12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

### Leitung

Frau Susanne Lehner

### Organisation

Elternrat Primarschule Sarmenstorf

### Anmeldung

Bei Anouk Saxer (Elternrat Primarschule Sarmenstorf), [anouk.saxer@bluewin.ch](mailto:anouk.saxer@bluewin.ch).

### Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“ (für Mütter und Väter)

Freitag, 27. April 2018, Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr

### Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 28. April 2018, Zeit: 10.00 bis 17.00 Uhr

Um 16.00 Uhr sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Tagesmutter, Gotti, grosse & kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss des Workshops eingeladen.

### Mitnehmen zum Mädchenworkshop

Picknick (Mittagessen), warme Socken und eine Decke

### Kursort

Gruppenraum Winkel, Schule Sarmenstorf

### Mindestteilnehmerzahl

7 Mädchen

### Preis

Fr. 120.00 pro Mädchen (Preis für Elternvortrag & Mädchenworkshop; keine Reduktion bei Nichterscheinen am Elternvortrag)